

Bildungsstätte der AWO bietet Kurse für Familien an

Die AWO-Familienbildung startet ab Montag, 25. August mit verschiedenen Kursen, in denen (Groß-)Eltern und Kinder miteinander spielen, turnen und Spaß haben: Beim Oma-Kind-Turnen (28. August bis 2. Oktober, 11 bis 12 Uhr) werden und bleiben Kinder im Alter von 1,5 bis drei Jahren mit ihren Omas fit. Im Eltern-Kind Schwimmkurs lernen Kleinkinder spielerisch das Element Wasser kennen (29. August bis 12. Dezember, 16 bis 17 Uhr).

Im kostenlosen Kurs Babymassage, der durch „Elternstart NRW“ finanziert wird, lernen Eltern, wie sie mit einfachen Handgriffen ihr Baby entspannen und bei kleinen Wehwehchen für Linderung sorgen können (29. August bis 26. September, 15 bis 16.30 Uhr). Außerdem werden noch - teils kostenlose - Krabbelgruppen, Mini- und Maxi-Clubs in der gesamten Stadt angeboten.

Anmeldung in der AWO-Familienbildung, Peterstraße 18, ☎ 70949-24.